



独立行政法人 地域医療機能推進機構

JCHO 東京新宿メディカルセンター  
(ジェイコー)

# 健康展 2017

当院をご利用される皆様並びに地域住民の方を対象に、心身の健康に関する知識や保持増進に寄与することを目的に、この度、健康展を開催いたします。皆様のご参加をお待ちいたします。

**平成29年11月10日(金) 10時～12時**

**テーマ「もっと健康になりましょう～百歳まで生きたい～」**

**会 場：当院本館1階玄関ホール**

**内 容：医療相談・無料検査測定・展示・講演会**

**相談コーナー**

医師、看護師並びに栄養士による相談を承ります。

**チェック & チェック  
コーナー**

検査: 血糖値・尿

測定: 血圧・体脂肪・腹囲・口臭・血管年齢測定など

**展示コーナー**

糖尿病、動脈硬化、歯の健康など

**医療情報  
ライブラリー**

講演会講師の著書「百歳まで歩く－正しく歩けば寿命は延びる！」などがご覧いただけます。

**JCHO保健室**

11時～11時15分 テーマ「スキンケア」 乾燥肌の対策をお伝えします

## 講演会

**演題：百歳まで歩く**

**講師：リハビリテーション士長  
(理学療法士) 田中尚喜**

**会場：本館2階会議室**

**時間：12:00～12:45**

**\*先着80名となっております。（事前の申込みは不要です）**

お問合せ：JCHO東京新宿メディカルセンター

