

# JCHO東京新宿メディカルセンター 元気でいきいき みんなの保健室

当院の健康教室「みんなの保健室」を開催いたします。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

□時間 11時00分～(15分間)

□場所 1階図書コーナー(正面玄関)

## <2018年度 下半期のテーマ>

9月14日(金)	認知症	(精神科 黒沢顕三) 終了
10月10日(水)	フレイル	(理学療法士 森田泰裕)
11月14日(水)	めまい	(耳鼻咽喉科 石井正則)
12月12日(水)	排尿障害	(泌尿器科 木納美香)
1月9日(水)	白内障	(眼科 間山千尋)
2月13日(水)	お金のこと	(MSW 篠崎陽樹)
3月13日(水)	元気になる料理	(栄養士 松尾和美)