

## 腎臓内科研修プログラム

### 一般目標(GIO = General Instructive Objectives)

腎臓内科では、腎臓特有の疾患や電解質異常などの腎臓内科医として重要な疾患・病態の診療を円滑に行う能力を習得するために、指導医のもと初期評価、鑑別診断のたてかたについて実践的な診察能力、必要な知識の習得を行い、意思決定のための考え方を理解する。

### 行動目標(SBOs = Specific Behavioral Objectives)

1. 腎機能異常の患者に対して初期評価の方法、診察のポイントを理解し、記載できる。
2. 腎機能異常の患者に対する薬剤投与量の調整の仕方、注意のポイントを理解し、実践し記載できる。
3. 尿所見異常の患者に対して初期評価の方法、診察のポイントを理解し、記載できる。
4. 電解質異常の患者に対して初期評価の方法、診察のポイントを理解し、治療方針を立て、記載できる。
5. 体液量の評価方法を学び、体液バランスと電解質を輸液で管理ができる。
6. 輸液の基本を学び、病態ごとの注意すべき点を理解し実践を行うことができる。
7. 急性腎障害の患者に対してブラッドアクセスカテーテル挿入を指導医・上級医の指導の下、実施できる。
8. 血液透析患者に対しての注意点、初期評価の方法、診察のポイントを理解し、記載できる。
9. 他の疾患を合併している腎臓領域患者に対する治療上の注意点、方針の変更が必要な場合の見落としを注意して対応し、実践ができる。
10. 慢性期疾患の患者の社会復帰のための注意点を理解し、支援を行うことができる。
11. 慢性期疾患の患者の日常生活における注意点を理解し、退院後も安定した状態を維持できるように患者指導ができる。
12. 腎疾患領域の知識・治療法の catcu up に努め、クルズスやカンファを通じて効率よく腎疾患のエッセンスを学び、最新の知識を身に着ける。

### 研修方略(LS = Learning Strategies)

#### 1. 病棟業務

指導医・上級医の指導の下に診療チームの一員として 7-10 名程度の患者の担当医となり、検査・診療に携わることで腎臓内科疾患の基礎知識と基本的手技・治療方法を習得する。入院患者の問診及び身体所見を把握し、検査計画とともに入院診療方針を立てる。

## 2. カンファレンス、勉強会、クルズス

- ① 病棟カンファ、回診（火曜日 8:30-）病棟担当患者について主訴・入院目的・診断名・現在の状態・問題点・方針など 30 秒程度にまとめるプレゼンテーションを通じてショートプレゼンテーションの訓練を行う。
- ② 腎臓内科カンファレンス（火曜日 13:30-）腎臓内科入院中の患者に対して一症例について 5 分から 10 分程度で治療方針の検討を行う。新入院患者についてはフルプレゼンテーション、それ以外の患者は一週間の経過を要領よくまとめてプレゼンを行う。またその過程で内科、腎臓内科としての基本的な知識、意思決定の方法について身につける。また、初期研修医はこのカンファ中に一ヶ月に一つ課題が与えられ、次の週にそのテーマについて調べてきた内容を発表する。
- ③ 透析カンファレンス（第 2, 4 火曜日 16:30-）透析患者について腎臓内科・泌尿器科、および透析室スタッフとカンファレンスを行い、診療状況および治療を行う上での透析に関する問題について話し合うことで透析患者での治療の進め方を学ぶ。
- ④ 腎臓内科クルズス（月 1 回）毎月 1 回初期研修医、専攻医向けのクルズスを行っている。腎臓内科領域を幅広く学ぶことのできる内容、疾患についての最新の知識などを身につける機会となる。
- ⑤ 内科合同カンファレンス（毎週金曜日 16:45-）上級委・指導医による英文抄読会と内科各科の代表症例を学会形式で研修医がプレゼンテーションを行う症例検討会を行っている。

## 評価(EV = Evaluation)

### 1. 自己評価

EPOC および症例レポート、自己評価表を用いて自己評価を行う。

### 2. 指導医による評価

EPOC および症例レポートを用いて評価を行う。

### 3. コメディカルによる評価

EPOC および評価表を用いて評価する。

### 4. 研修医による評価

EPOC および評価表を用いて診療科全体（指導内容、研修環境）、プログラム内容を評価する。

## 腎臓内科週刊スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-	病棟モーニングカンファ	病棟回診	病棟モーニングカンファ	病棟モーニングカンファ	病棟モーニングカンファ
9:00-	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
12:30-	ランチョンカンファ	昼食	ランチョンカンファ	ランチョンカンファ	ランチョンカンファ
13:30-	病棟業務	腎臓内科回診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
14:30-		病棟業務			
16:30-		(第 2, 4)透析			
16:45-		カンファ			
18:00-	研修医講義			研修医講義	

\*このほか月に一回腎臓内科クルーズを行っている