

東京厚生年金病院がん患者サロン「いきいきかぐらざか」第3回報告

日時 H25年6月18日(火) 14:00~15:30

テーマ 「がんと共に生きる ～抗がん剤治療57回目継続中～」(体験談)

参加者 14名

今回のサロンは、当院通院中の方にがんと診断されてから現在までの体験談をお話頂きました。

がんと診断された激動の一日について、告知のショックから立ち直れた様々な理由、治療の副作用への対処、主治医・医療者とどのような関係を築くか、仕事復帰について、など様々な視点で状況を整理し、笑いも交えながら和やかに語っていただきました。

そして、がん患者としてこれからいかに生きるか、力になっている仲間との出会い、未来の自分がチャレンジしたい事についてもお話頂き、最後は「生きている喜び・闘病の気持ちを歌で伝えたい！」と友人も交えて素敵な歌声を披露して下さいました。



参加された方からは「前向きなお話でエネルギーをもらった」「実際の体験なのでとてもリアルで良かった」「病気に対する受け止め方で身体は病気でも心は病気にならないと感じた」などの感想を頂いています。



同じ悩みを抱える方の話を聞く事、同じ目線で話し合うことのできる場がある事が、生きていく力になると改めて感じる事ができた一日になりました。体験談・歌声を披露して下さいました皆様本当にありがとうございました。

主治医とご本人のツーショットです