

2018 JUNIOR RESIDENT



Welcome to JCHO!



独立行政法人 地域医療機能推進機構
JCHO 東京新宿メディカルセンター
(ジェイコー)

-access- 〒162-8543 東京都新宿区津久戸町5-1
-URL- <https://shinjuku.jcho.go.jp>

平成30年7月2日作成

JCHO TOKYO SHINJUKU MEDICAL CENTER



RESIDENTNAVI



独立行政法人 地域医療機能推進機構
JCHO 東京新宿メディカルセンター
(ジェイコー)

-access- 〒162-8543 東京都新宿区津久戸町5-1
-URL- <https://shinjuku.jcho.go.jp>



初校

H30.7.5 版下No.43302
Color=4C ●●●● Size=A3(297×420mm)

※この校正紙と実際の印刷とは多少色味が異なります。
お手数ですが、校正が済みましたら校正者の捺印を宜しくお願い致します。お客様校正確認印/

● 研修医の声

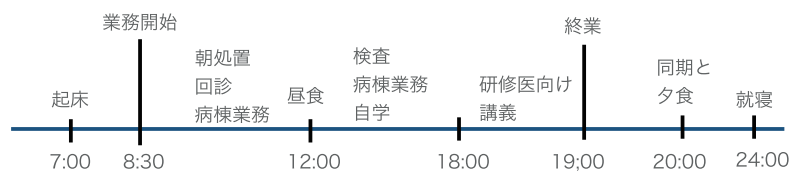
-RESIDENT VOICE-

**飽きずに楽しく研修できる！
手技も多く、毎日成長を感じています！**

当院の総合コースのプログラムの特徴としては、2年目には自由選択の期間が8ヶ月あります。内科、マイナー科含め診療科が揃っている病院なので、3年目以降の専門分野を決める際に、興味ある科を重点的に回りながら決めることも、様々な科を回って決めながら決めることも可能なので、個人の希望に即したプログラムを組み立てることが可能です。

また、どの科でも上級医からの指導が手厚く、手技もたくさんできるため、1ヶ月回るだけでもかなり力を付けることができます。個人的には医師、コメディカル含め雰囲気の良さも当院の魅力の1つだと思うので、興味がある方は是非一度見学に来てください。

AT HOSPITAL (ある内科の1日)



▲総合コース 中村 凌 先生
●千葉大学出身

AT HOME

休日は神楽坂ランチに行ったり趣味のバスケットで汗を流したりしています！
オンとオフのはっきりした病院だからこそ、休日も充実しています。



▲外科コース 佐藤 誉哉 先生
●日本医科大学出身

AT HOSPITAL (ある外科の1日)



出身大学はこんなにバラエティー豊かなんです！

- 旭川医科大学
- 日本医科大学
- 名古屋大学
- 北海道大学
- 東京医科大学
- 金沢大学
- 東京大学
- 千葉大学
- 琉球大学
- 東京慈恵会医科大学
- 埼玉医科大学

1年目研修医だけで
北から南まで制覇！

**研修医のうちから術者が経験できる！
外科志望者にとって圧倒的成長の研修場所！**

当院の外科コースの最大の特徴は研修医のうちから術者を経験できることです。当院では大学病院のように難しい症例ばかりではなく、虫垂炎やヘルニアなど外科入門的な症例も多く、術者としての機会を頂けます。実際に2年目の先生は4～6月の3ヶ月間で鼠径ヘルニア、虫垂炎、CVポート造設、ラパコレ、などを計13件担当しました。もちろん食道がんやPDなどの難しいオペにも助手として術野に入ることができます。何より、先生方が皆さん優しい！楽しく研修することができます。

もちろん外科以外の研修もとても魅力的で、多くの症例や手技を総合コースと同様に経験することができます。消化器外科を志望している人にとって、当院での研修は最高の環境だと思います。見学待っています！

AT HOME

休日は同期と飲んだり、筋トレをしたりしています。特に同期はみんな仲が良く、病院の外でもよく遊んでいます。

当院の研修プログラム

1年次に基本的な科目について広く学ぶ一方、2年次には将来のキャリアデザインをふまえた自由度の高い研修を行えるよう設定されています。

①1年次：総合コース(13名)・外科重点コース(2名)共通すべて必修

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年次	内科(6)						麻酔(2)		一般外科(1)	整形外科(1)	精神(1)	プライマリケア(1)

内科は制度上の必修項目で希望により消化器、呼吸器、循環器、血液、糖尿病内分泌・腎臓、神経、総合の7科のうち6科をローテートする麻酔科・精神科・外科は当院プログラムの必修項目

②2年次：総合コース(13名)・選択科目8ヶ月

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
2年次	自由選択(8)								救急(3)		地域(1)	

③2年次：外科重点コース(2名)・選択科目2ヶ月

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
2年次	外科(6)						自由選択(2)		救急(3)		地域(1)	

2年次の自由選択は、全ての診療科(内科・外科・整形外科・リハビリ科・リウマチ科・精神科・皮膚科・放射線科・麻酔科・脳神経外科・泌尿器科・産婦人科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科・形成外科・病理科・救急総合診療部・緩和ケア)の中から総合コースは1～4つ、外科重点コースは1～2つ選択する。地域医療は在宅医療体制の充実した新宿区のクリニック又はJCHO関連の地方病院(秋田、愛媛など)で行う。

各科指導医、多職種による多彩な研修医講義

全員参加の研修医講義が週2回一年を通じて行われています。

1年生対象

多職種講義

- 看護実習
- 輸血の実践と注意点
- 感染対策
- 文献検索
- 診断書の書き方
- 保険診療について
- 医療情報システム

実技指導

- 静脈留置針の挿入
- Slit Lamp
- 血糖測定・インスリン注射
- 迅速細菌検査(グラム染色)

救急疾患

- 救急蘇生法
- 見逃してはならない頭痛
- 女性と月経と急性腹痛
- 妊娠と薬・放射線
- 骨折・脱臼
- 頭部外傷

循環器疾患の救急

- 心不全
- 急性冠症候群
- 意識障害
- 急性腎障害
- 泌尿器科救急

画像・検査

- 胸部X-P読影
- 不整脈の診かた
- 血算の診かた
- 肝機能の診かた
- 電解質・酸塩基平衡異常

プライマリケア

- 呼吸困難・呼吸不全
- 非心原性胸痛
- 失神
- めまい
- 吐血
- 皮膚
- せん妄
- 嚥下障害

2年生対象

- ①症例に則した実践的内容
見逃しやすい画像、見逃してはならない画像
 - ②手技を身につける
心・腹部エコーおよびACLSの反復継続トレーニング
 - ③症例の振り返り、共有
common症例、稀少例
 - ④外国人講師による医学英語スキルアップ
- 単発的・座学的なものから
継続的・手技/実践的なレクチャー

研修プログラムの高い満足度と適切な業務負担

2018年3月研修修了生のアンケートより

