

内視鏡センターが、 あなたの未来を守る

～精密な診断・安心の検査・24時間対応の先進内視鏡医療～



気になる病気にがぶり寄りシリーズ



第三十回

大江戸つくと
よろず診療所

かわら版

3、拡大内視鏡を標準使用
オリンパス社の次世代内視鏡システム「EVIS X1」®をいち早く導入しています。肉眼では捉えにくい微細な病変まで高精細に観察することが可能です。

2、快適・安全な検査
ご希望に応じて安全な鎮静剤を使用し、「つらくない」「気づいたら終わっていた」と感じていただける検査を目指しています。検査後はリカバリベッドでしっかり休息していただき、状態を確認したうえでご帰宅いただけるよう配慮しています。

1、安心の内視鏡検査
複数の内視鏡専門医が、日常診療から紹介患者さんまで幅広く検査を担当しています。確実な診断と、丁寧で思いやりのある対応を大切にしています。また、女性医師も複数在籍しています。

当センターでは「**消化器がん死ゼロをめざす**」という地域医療の目標を掲げ、より安全で、より精度の高い内視鏡検査・治療が行える環境を整えています。

2025年10月、東京新宿メディカルセンターの内視鏡室は、本館地下1階から本館2階へ移設・拡大し、専用の透視室と5室の内視鏡検査室を備えた「内視鏡センター」として新たに生まれ変わりました。

4、専門資格を持つスタッフがサポート
内視鏡技師資格を有するスタッフを中心に、検査前から検査後まで、患者さんを丁寧にサポートします。

5、24時間365日、緊急内視鏡に対応
夜間・休日を問わず、消化管出血などの緊急症例にも迅速に対応しています。「もしも」の時にも、安心して受診できる体制を整えています。

早期がんだからこそ、体にやさしい内視鏡治療を
当センターでは、早期がんであれば外科手術を行わず、内視鏡治療が可能です。診断後は内視鏡治療を優先し、できる限り体への負担を抑えた治療をご提案します。

高度な専門治療にも対応
（内視鏡的粘膜切除術）
ESD
（内視鏡的粘膜下層剥離術）
術後再建腸管に対するバルーン内視鏡を用いたERCP
急性胆嚢炎に対する内視鏡的ドレーナージ など

また、通常内視鏡検査においては全例で拡大内視鏡を使用し、二度の検査で、より精密な診断が行えるよう努めています。




内視鏡センターが新しくなりました



内視鏡的逆行性膵胆管造影(ERCP)

ERCPを行い、胆管・膵管の精査、総胆管結石の除去術やステント留置術を行うことができます。これにより胆管炎や閉塞性黄疸の精査・加療ができます。



出典：一般社団法人 日本胆道学会
https://www.tando.gr.jp/qa/q11/

EMR
薬液を注入して腫瘍を持ち上げる → スネアをかける → 切除

ESD
薬液注入 → 粘膜剥離の開始 → 粘膜下層の剥離 → 切除



木原先生の趣味 F1観戦

あなたの「不安」を「安心」に変える場所へ
内視鏡検査に不安がある方、症状はあるけれど受診を迷っている方。私たちは、患者さん一人ひとりに寄り添う医療を大切にしています。ぜひ、進化した東京新宿メディカルセンター内視鏡センターへお越しください。

（内視鏡センター長 木原 俊裕）

高度な技術を要する内視鏡治療にも幅広く対応しています



オリンパス社EVIS X1®



第10回 地域医療総合医学会 (JCHO学会)が 開催されました。



♡ 〇 〴 #バイオリスト 大山



♡ 〇 〴 #会場前



♡ 〇 〴 #井上 #講演



♡ 〇 〴 #雰囲気よし!



♡ 〇 〴 #展示



♡ 〇 〴 #余興 #阿波踊り #懇親会



#関根院長と井上康生さんで握手!



#開会!!



#看護学生の皆さん

昨年11月28〜29日、横浜みなとみらいに於いて第10回地域医療総合医学会（JCHO学会）が当院主管で開催され、私が会長を務めました。テーマは「次世代地域医療の創造」我々が、明日から、少子・超高齢化の進む我が国にあって、私たち医療者が様々な創意工夫やツールの活用を通して地域医療を担っていく、という決意表明でもあります。開会式では黒岩神奈川県知事の臨席・祝辞をいただき、東大医学部3年の大山弘翔君が素晴らしいヴァイオリンを添えてくれました。特別講演には前男子柔道チーム監督の井上康生さん、市民公開講座として東京科学大リベラルアーツの伊藤亜紗教授をお迎えし、さらに！全国JCHO職員が集う懇親会では、当院が誇る？「JCHO連」が参加者も巻き込んだ阿波踊りで盛り上がり、大盛会での開催となりました。

(院長 関根信夫)

慢性的な肩こり
頭痛
疲労感

血液内科 大坂 学

原因不明の体調不良
鉄不足かも知れません

原因不明の体調不良、それって鉄不足かも！
慢性的な肩こりや頭痛、疲労感など、なんとなく調子が悪い。その原因は鉄不足にあるのかもしれない。

“鉄”は心と体の調子を整える重要な成分

成人の体内には約3〜4gの鉄が存在し、その約60〜70%が赤血球内のヘモグロビンとして酸素運搬に、約10%が筋肉のミオグロビンとして酸素の貯蔵に使われています。残りの約30%は肝臓や脾臓などに「貯蔵鉄（フェリチン）」として蓄えられ必要に応じて利用されます。しかし鉄は酸素の運搬以外にも細胞のエネルギー産生、蛋白質の合成や代謝、神経伝達物質の合成、免疫機能の維持などにも利用されるため鉄欠乏では様々な症状が出現します（図1）。



ゆっくりと進行する鉄不足

鉄の需要が供給を上回ると、蓄えていた貯蔵鉄が使われ始めます。この時点ではヘモグロビン値は正常なので貧血とは診断されませんが、貯蔵鉄は徐々に低下し潜在性鉄欠乏（隠れ貧血）になります（図2②）。さらに貯蔵鉄が底をつき、鉄の供給不足が続くとついにヘモグロビンの合成が妨げられ鉄欠乏性貧血に至ります

(図2③)

健康診断でもみつからない「隠れ貧血」

ヘモグロビン値12mg/dl以下を貧血と診断しますが、実は健診等で「貧血なし」と言われても、それはヘモグロビン値が基準値内である事を示しているに過ぎず、「隠れ貧血」であるかは判断出来ません。体内の鉄を把握するためには、貯蔵鉄を反映するフェリチン値やTSAAT（トランスフェリン飽和度）を正確な事が重要です。平成25年の国民健康・栄養調査報告によると日本人女性の約23%（1400万人）がフェリチン値15ng/ml

体内の鉄分	鉄分が足りている		鉄分が不足している	
	① 正常	② 隠れ貧血	③ 鉄欠乏性貧血	
症状	元気	頭痛、肩こり	めまい、疲労感	息切れ、貧血
ヘモグロビン 酸素の運搬には鉄が必要	鉄、鉄、鉄	鉄、鉄	鉄	
フェリチン（貯蔵鉄） 鉄分を貯蔵し不足すると補給する	貯蔵鉄 鉄、鉄、鉄、鉄、鉄、鉄	貯蔵鉄 鉄、鉄	貯蔵鉄 鉄	
図2 貯蔵鉄と貧血		ヘモグロビンは保たれているが鉄不足の状態	鉄が枯渇しヘモグロビンも減少した状態	

未滿の鉄欠乏であると推定されました（図3）。



鉄欠乏の一番の原因は出血です。腫瘍や炎症性疾患による出血などもあり月経のある女性だけの問題ではありません。最近では過度のダイエットや生活の乱れから鉄の摂取量そのものが少な

い事も問題になっていきます。大切な事は年齢を問わず鉄欠乏が判明したら鉄欠乏の原因を調べる事です。

新しい鉄剤の登場

鉄欠乏に対しては鉄剤の内服が行われますが、鉄剤は胃腸症状を引き起こしやすく、鉄剤の内服

が困難な方には1〜2回注射をするだけで数カ月から半年程度貯蔵鉄が保たれる新しい点滴製剤も開発されました。

まずは御自身が鉄不足なのか一度血液内科を受診してみたいかがでしょうか。

（血液内科 大坂 学）

禁煙のススメ

呼吸器内科 清水 秀文

禁煙外来は火曜日の午後・予約制で行っています。「禁煙する」と決めた方を対象としています。「迷っている」「自分にできるか不安」といった段階の方の相談にも対応しています。

禁煙が難しいのは、多くの場合、ニコチン依存症という状態になっているためです。「禁煙できないのは意志が弱いから」と思われがちですが、意志の力だけでニコチン依存症を克服することは容易ではありません。そのため治療では、ニコチンの離脱症状を和らげる目的でニコチンTTS（ニコチンパッチ）を使用します。また、供給停止となっていたチャン



禁煙は何歳からでも遅すぎることはありません。ぜひ当院の禁煙外来にご相談ください。（呼吸器内科 清水 秀文）

感染管理 認定看護師

シリーズ 専門・認定看護師の活動紹介 ③



現在当院には 2 名の「感染管理認定看護師」が在籍して、病院全体の感染管理と外来看護を担当しております。私達は、皆様と直接お会いする機会が少ないかもしれませんが、患者さん以外に病院職員の教育・指導、当院の感染対策の管理をしています。

外来では、インフルエンザ・発熱や下痢嘔吐など感染症の疑いで受診された方への感染対策を行い、他の方々や病院内に感染を広げないように感染症初期対応室や専用スペースにご案内して対応しています。

また、世界的に問題となつて

る薬剤耐性菌を増やさないために、病院で使用する薬の使用量や菌の特徴を検査したり、患者さんにも協力いただいている手指消毒（手洗い）の啓発、実施状況なども観察しています。

保健所、新宿区・文京区医師会、JCHO 東京山手メディカルセンターや近隣の医療機関など、地域と連携をはかり、受診、検査、健康診断、入院、手術等、皆様が安心して医療を受けていただける環境を提供できるように、感染管理を行っています。

(山口亜由美・高谷あかね)



「認知症サポーター」とは認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です（認知症サポーターキャラバン HP より）。自治体もしくは企業・職域団体が実施する「認知症サポーター養成講座」（90 分間）を受講すれば、「認知症サポーター」になることができ、その証としてオレンジリングが渡されます。わが国では高齢化の進展だけでなく、一人暮らしの高齢者が増加傾向にあり、認知症の方が一人で病院を受診する機会が増えていくと予想されます。当院では 2021 年からオレンジチーム（オレンジは認知症のシンボルカラー）を立ち上げ、さまざまな対策を講じてきました。その一つが職員における認知症サポーターの養成です。院内において年に 3 回、職員、近隣の医療機関や薬局スタッフ、地域住民を対象に養成講座を開催し、少しずつ認知症サポーターを増やし

「認知症サポーター」 ってなにぞ存知ですか？

新宿メディカルセンターを支える仕事人のリレーコラム ⑳



「認知症サポーター」とは認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です（認知症サポーターキャラバン HP より）。自治体もしくは企業・職域団体が実施する「認知症サポーター養成講座」（90 分間）を受講すれば、「認知症サポーター」になることができ、その証としてオレンジリングが渡されます。わが国では高齢化の進展だけでなく、一人暮らしの高齢者が増加傾向にあり、認知症の方が一人で病院を受診する機会が増えていくと予想されます。当院では 2021 年からオレンジチーム（オレンジは認知症のシンボルカラー）を立ち上げ、さまざまな対策を講じてきました。その一つが職員における認知症サポーターの養成です。院内において年に 3 回、職員、近隣の医療機関や薬局スタッフ、地域住民を対象に養成講座を開催し、少しずつ認知症サポーターを増やし



(脳神経内科 黒川隆史)

病院の健康診断

2025 年 10 月 内視鏡センターがリニューアルし、より快適な環境で検査を受けて頂けるようになりました。健康診断時の胃カメラや大腸カメラも同センターで実施しており、検査中にポリプが見つかった場合には、その場で切除することも可能です。そのほか精密検査や治療が必要な場合には、各科専門の医師にすみやかにご紹介いたしますので、ぜひ当院の健康診断をご利用ください。

健康診断と言えば先日当院は「病院機能評価」を受診しました。これは公益財団法人日本医療機能評価機構が中立的な第三者の立場で病院を審査し、医療の質や安全管理体制を評価・認定する制度で、いわば「病院の健康診断」と言えます。サーベイヤーと呼ばれる専門家が直接来院し実地調査が行われ、徹底的に「患者さんからの視点」が検証されます。

患者さん中心の医療、意思尊重、安全管理、良質な医療の確保、組織の管理・運営など多岐にわたる項目が審査され、合格すれば認定証が発行されます。5 年ごとの更新が義務付けられており、当院は今回で 6 回目の認定となります。

この認定に慢心せず、今後も地域に求められ地域に愛される病院となれるよう、安心・安全・信頼と納得の得られる医療サービスを提供してまいります。

かわら版編集委員長 大坂 学

