

## ACP(アドバンス・ケア・プランニング)、 がん患者サロン開催

### ●がん患者サロン開催

同じ病気の方と語り合い、情報交換の場として患者さんやご家族交流の場となっています。

### ●冊子配布

新宿区が発行している「人生会議」、東京都作成の「わたしの思い手帳」冊子を外来入り口等で配布しています。

### ●ACPの普及に向けて

病院内サイネージにて横浜市ご協力の元、「希望する医療・ケアについて家族や大切な人と話し合う、人生会議」についての動画を放映しており、患者さんから好評です。



## ボランティアコンサート、 エキセントリック体操



ボランティアによる音楽コンサートが開催されます。2025年7月にはバイオリンコンサート、2026年ハモニカコンサートを正面1階のホールを使って行われました。



外来内のサイネージ画像には新宿区NPO団体制作の座ってできるエキセントリック体操を放映中。  
**待ち時間に有効な体操を!**

## 訪問看護ステーション

当院看護師がご自宅に伺い、病状の観察や薬の管理・療養生活や介護の指導など様々な看護サービスを行います。



私たちが訪問します!

### 訪問看護のご案内



パンフレット

## 緊急救護所

大規模災害発生時に多数の傷病者が発生した場合、地域の皆さまの主に軽症者の治療や治療優先順位の決定を行う施設として指定されています。

また、当院は平成27年2月に災害拠点病院に指定されています。新宿区医師会、新宿区職員の方々と大規模災害訓練を行い、

病院方針決定のシミュレーションや患者搬送、外来エリアトリアージ訓練等も行っています。



詳しくはこちらから  
(新宿区ホームページ)



## 患者満足度調査

患者さんを対象に年1回アンケート方式にて、JCHO本部主催による当院に向けての満足度調査を行っています。

- 最近実施した改善内容
- 土日面会可能
- スタッフの待遇改善
- 外来待ち時間の有効活用

調査結果、改善活動の詳細はQRコードより  
当院ホームページをご覧ください



ご指摘の元、地域の皆様に信頼される病院づくりを目指します!  
今後ともご理解・ご支援の程よろしくお願いたします。

## 消防署・警察署との連携

地域の病院として消防署・警察署との連携を深めています。

特に院内デジタルサイネージには消防署・警察署からのお知らせ動画を放映しています。自衛消防訓練を実施し、毎年消防署から表彰を受けています。防災訓練にはかけつけていただき、アドバイスをを受けています。



## 編集後記

2018年から不定期に刊行してきたこの「それいけ! SMC」ですが今号で最終号となりました。当院は「地域が創る病院、病院が創る地域」の標語のもと、地域とのつながりを大切に様々な活動を行っておりますが、実施した内容を表に出すことなく進めていたことが多数ありました。そのため、その取り組みをわかりやすく、ニュース的に紹介したく制作していたこのSMC。役目を果たすことができましたので、以後はかわら版や当院サイトでの情報発信をご覧ください。メディア編集部



独立行政法人 地域医療機能推進機構  
東京新宿メディカルセンター

〒162-8543 東京都新宿区津久戸町5-1  
TEL : 03-3269-8111 (代表)

<https://shinjuku.jcho.go.jp/>



# 地域と共に!

独立行政法人 地域医療機能推進機構  
東京新宿メディカルセンター

JCHO

かぐらん  
病院キャラクター

## 地域が創る病院・ 病院が創る地域

それいけ!  
シンジュー SMC センター vol.10 2026.5

- 健康教室
- 小中学校職場体験
- 神楽坂の防災まつり・阿波踊り
- JCHO 新宿地域協議会
- ACP(アドバンス・ケア・プランニング)、がん患者サロン開催
- ボランティアコンサート、エキセントリック体操
- 訪問看護ステーション
- 緊急救護所
- 患者満足度調査
- 消防署・警察署との連携

独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO) 東京新宿メディカルセンター 広報誌

# 健康教室

入院・外来患者さん及びご家族と地域の方々に対し、毎年3回程度保健と栄養についてのご理解を深めるために開催しています。

参加無料

## 2025年に開催した健康教室

2025年度 第1回 健康教室講演会

**あなたの足は大丈夫ですか？**  
～足の疾患の診断と治療～  
～外反母趾・扁平足・変形性足関節症～

講師 ちんらん 張 成虎  
整形外科 医師

日時 7月24日  
時間 11:15～12:00  
会場 本館1階 正面玄関ホール  
司会 消化器内科部長 藤江 望

～参加申し込みは不要です 直接お越しください～

予告 2025年9月30日(火)  
ACG(高齢者の人生を豊かにする)  
看護部

【お問い合わせ】  
総務企画課  
03-3269-8111 (代表)  
受付時間  
2025年11月14日(金)  
9:00～16:45(土日祭日)  
2025年11月15日(土)  
9:00～16:45(土日祭日)  
主催: 健康教育部会

第1回(7月開催)

「あなたの足は大丈夫ですか？」  
～足の疾患の診断と治療～

2025年度 第2回 健康教室

**ちょっと未来の話、してみませんか？**  
～ACP・大切な人に残す安心～

母の自決の意思に反して、人生を全うし、医療や介護の上で苦痛を味わわずに人生を全うする。そのような希望や不安、ACPが実現します。あなたの人生観や生き方、大切な人に伝えてください。そんなお話です。

日時: 9月30日(火) 11:15～12:00  
会場: JCHO東京新宿メディカルセンター 本館1階 正面玄関ホール  
講師: 緩和ケア認定看護師 相川美帆 成澤洋子  
司会: 消化器内科部長 藤江 望

～参加申し込みは不要です。直接お越しください。～

お問い合わせ  
総務企画課 03-3269-8111 (代表)  
受付時間 9:00～16:45(土日祭日)  
主催: JCHO東京新宿メディカルセンター 健康教育部会

第2回(9月開催)

「ちょっと未来の話、してみませんか？」  
～ACP・大切な人に残す安心～

2025年度 第3回 健康教室

**ご存じですか？お口のフレイル**  
～お口のフレイル対策は要介護を防ぐ～

講師 歯科・歯科口腔外科部長 中根 綾子  
日時 2025年11月14日(金)  
時間 11:15～12:00  
会場 本館1階正面玄関ホール  
司会 消化器内科部長 藤江 望  
講師: 緩和ケア認定看護師 相川美帆 成澤洋子  
講師 薬剤師 片山 誠也

【お問い合わせ】  
総務企画課 03-3269-8111 (代表)  
受付時間 9:00～16:45(土日祭日)  
主催: JCHO東京新宿メディカルセンター 健康教育部会

第3回(11月開催)

「ご存じですか？お口のフレイル」  
～お口のフレイル対策は要介護を防ぐ～  
「知って得するお薬のはなし」

# 小中学校 職場体験

年に数回近隣及び全国各地からの小中学校の生徒さんから見学やインタビュー依頼があり対応を行っています。2025年7月23日には「SMC子ども夏祭り」として小学生50名が参加したイベントを開きました。白衣を着て記念撮影をしたり、聴診器体験や車いす体験、調剤やエコーの体験もできました。

詳しくはこちら！



頸動脈エコー体験

医師へのインタビュー

車いす乗車体験



当院では毎年行われる「神楽坂まつり阿波踊り大会」に2007年から出場しています

# 神楽坂の防災まつり・阿波踊り

院長を先頭に神楽坂通りを踊ります！

神楽坂商店街振興組合主催の防災まつりにも参加し、地域の方々と多方面から交流しております



阿波踊りでは職員80名参加



院内体育館で阿波踊り練習



近所の商店街主催のお祭り  
白衣フォトスポット



聴診器体験  
人気です

# JCHO 新宿地域協議会

新宿区の実情を把握しながら、医療・介護を提供するため、住民、医療機関、行政、学識経験者などが参加して、地域の医療・介護問題について話し合い連携を深めるための組織です。

地域の方々の多彩なニーズを把握し、地域全体で救急実行状況体制の整備、健康と福祉を支える体制を作ることなどを目的として、年に2回開催されています。話し合われた内容と実行状況は当院サイトでも発信しています。



詳しくは新着ホームページをご覧ください

