

嚥下調整食

「日本摂食・嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021」のコード対応表

写真例					
当院での名称		嚥下ゼリーA(1j)	嚥下ペーストB(2-1)	嚥下極小トロミC(3)	やわらか食(4)
主食	内容	全粥ゼリー	全粥ゼリー	全粥	全粥
	学会分類コード	1j	1j	4	4
副食～デザート	学会分類コード	1j	1j、2-1	1j、2-1、2-2、3	3、4
汁物		なし	濃いトロミ(具なし)	濃いトロミ(具なし)	トロミなし(具あり)
お茶		なし	なし	なし	普通茶(とろみなし)
献立例		全粥ゼリー 1j相当の栄養補助食品	全粥ゼリー えびすりみの野菜あんかけ クリーム煮 煮奴	全粥 えびすりみの野菜あんかけ クリーム煮 煮奴	全粥 魚の味噌煮 白菜のごま和え 汁物 うめびしお
備考		均質で、付着性、凝集性、かたさ、離水に配慮したゼリー状のもの。	均質でなめらかなもの。	やわらかい粒などを含む不均質なもの。	口腔内で押しつぶし、食塊形成が容易なもの。キザミ、一口大キザミの対応可。
栄養量(一日分)	エネルギー kcal	550	1100	1400	1600
	たんぱく質 g	25	50	65	60
	脂質 g	5	20	25	50
	炭水化物 g	95	170	220	230
	水分 ml	400	1400	1750	1850